

W
O
R
K
S
H
O
P

Monique Heijst (moniqueheijst.nl) en Tamara Meijer-Elzas (add-soul.nl) organiseren een workshop systemisch werken waarbij zij individuele (familie)opstellingen begeleiden.

Deelnemers kunnen een vraag of een thema inbrengen waar zij graag meer inzicht in willen krijgen. Door een opstelling te doen en systemisch te kijken, kun je helderheid krijgen in de kern van het thema dat je bezighoudt.

Tijdens een opstelling worden er in de ruimte representanten opgesteld voor iemand die (of iets dat) een belangrijke rol speelt bij jouw ingebrachte vraag of thema.

De opstelling kan je meer inzicht geven in je plek binnen jouw familiesysteem en wat dat betekent voor jouw plek in het dagelijks leven, in je eigen gezin, op je werk of elders.

Waar?	De Nieuwe Yogaschool: Laurierstraat 109, 1016 PL, Amsterdam.
Kosten?	€135 (incl. btw) voor deelnemers met een vraag, €45 (incl. btw) voor representanten (als representant kun je ook inzicht krijgen over jouw eigen plek en rol in je familiesysteem). Studententarief op aanvraag.
Inschrijven?	moniqueheijst@tekstst.nl of tamarameijerelzas@gmail.com .

SYSTEMISCH WERKEN

‘ALLEEN WIE OM KAN KIJKEN,
KAN VOORUIT ZIEN’

- SØREN KIERKEGAARD



Beeld: Ellen Davidzon
Vormgeving: Sarah Meijer